

とびうめ

第27号

2021.11



懐かしの玉入れ!!

今年の運動会は無観客、体育館で実施しました!

センター退所後の様子を伺いました

当センターは大病や事故などで毎年沢山の方が復職や新規就労、また、地域で生活できるようになることを目標にセンターへ入所してこられます。その後センターでの様々なリハビリを終了し、それぞれの地域生活へ戻って行かれます。今回、その中から、現在地域生活で頑張っておられる方へどのような生活をされているのかインタビューをさせていただきました。

鶴田 一徳さん

脳出血を発症後、病院での治療を受け、平成29年7月に当センターへ入所。約3年間のリハビリを経て令和2年6月に退所しました。

現在はグループホームで生活中。残念ながら復職は出来ませんでしたが、現在就労継続支援A型事業所「いいなサポート」でお仕事をされています。



商品を箱詰めする軽作業をしています

Q. 現在どのようなお仕事をされていますか？

A. 倉庫内でハンドリフトを操作しての冷凍食品の運搬作業をしています。そのほかにも軽作業として食品の袋詰め、梱包などもあります。軽作業はセンターでの作業活動で色々作っていたからそれがとても役立ちました。

Q. お休みの時はどのように過ごしていますか？

A. 土日は休みなので、買い物に出かけたり、娘や孫も近くに住んでいるので、会ったりしています。病気になる前にやっていた草野球も友達に誘われて再開しました。毎日有意義に過ごせてますよ。

Q. お給料はどうしてますか？

A. 貯金しています。娘の家の近くで一人暮らしをしたいので貯めておかないと。ただ、孫がいるので、何かプレゼントするのは楽しいですね。

Q. グループホームでの生活はどうですか？

A. 特に問題なく過ごしています。みんなの洗濯物をたたんだり、調理の手伝いをしたりしています。一人暮らしをしたいので、いい練習になっています。センターにいる時は苦手だった部屋の片付けもちゃんと頑張ってます(笑)

Q. 今後の目標について聞かせてください。

A. 来年4月、5月頃を目標に出来れば以前の仕事内容に近い倉庫や土木関係で一般就労がしたい。今は求職活動中です。娘の近くでの一人暮らしも目標です。



いいなサポートの立石さんとツーショット

最後にいいなサポートのサービス管理責任者、立石さんにも話を伺いました。

鶴田さんは真面目に仕事してくれています。とても集中して作業が出来ていますよ。他の利用者さんともよくコミュニケーションをとられているようです。世話好きで優しい方なので、とても助かっています。

センター退所がゴールではありません。鶴田さんも地域に戻ってから沢山努力されている姿を見ることが出来ました。今後も鶴田さんが目指す目標に向かって邁進して行って頂きたいと思います。

訓練プログラム紹介～農園芸～

当センターではさまざまな訓練プログラムを行っています。
今回はその中で農園芸の今年の活動内容についてご紹介します。

5月

土作りから始まります。現在は5名前後で活動しています。



さつまいも植え付けをし、
みんなで除草や追肥を行い、5ヶ月後…



10月

収穫です

約7kgの
さつまいもが採れました!!
かなり大きなものも
ありました!



収穫後、2週間ほど保存をしてみんなで焼き芋。甘みあり美味しくいただきました!



農園芸では ①適度な軽作業による健康増進

②メンバーとの共同作業による協調性の獲得と社会性の維持向上

③植物を育て収穫を楽しむ事で趣味や生き甲斐の再構築

④家庭での役割の開発 を目的として

皆さんそれぞれがご自身の出来る範囲で協力し合い活動を行っています!!

☆第41回 リハビリセンター運動会☆

昨年に引き続き、今年のリハビリセンター運動会は、新型コロナウイルス感染対策のため、利用者の方と職員のみで、また天気予報と睨めっこしながら最終的には令和3年10月22日(金)当センター体育館にて実施しました。

運動会恒例プログラムである「それは秘密です」の仮装は、昨年は実施する事が出来ませんでした。今年も赤、白、高次脳チームの3チームに分かれて披露しました。

今年の仮装は赤が「水戸黄門」、白が「貞子」、高次脳チームが「ドラゴンボール」でした。

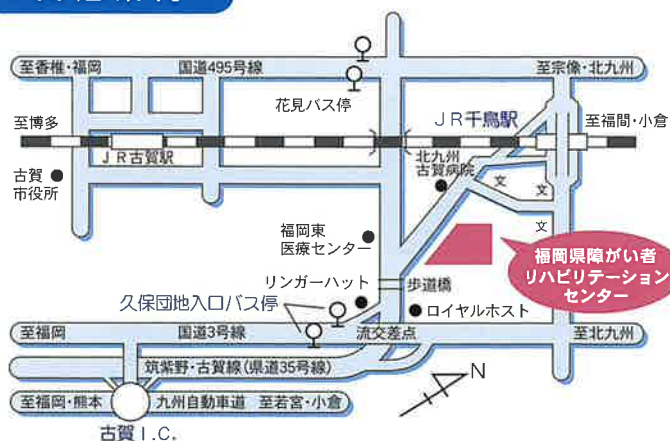
準備にかなり苦労しましたが、どれも大作？で、来賓の方やご家族の方に見てもらえなかったのが非常に残念でした。

最後に、今まで当たり前のように外出等をしていましたが、新型コロナウイルスにより様々な制限が必要となり、息苦しい思いをしていますが、久しぶりに利用者の方、職員もリフレッシュできたようでした。

来年こそは新型コロナウイルスが終息していることを願うばかりです。



交通案内



● JR鹿児島本線

- 千鳥駅下車
……千鳥パークタウン方面出口より徒歩約15分
……バスで約5分（古賀特別支援学校高等部前下車）
- 古賀駅下車
……バスで約10分（福岡東医療センター正門前下車）
……タクシーで約5分

● 西鉄バス（急行）

- 都市高速経由急行天神～赤間営業所
……天神日銀前から久保団地入口下車 徒歩約10分

● 九州自動車道

- 古賀インターチェンジから約7分

福岡県障がい者リハビリテーションセンター

〒811-3113 福岡県古賀市千鳥3丁目1番1号 TEL 092-944-1041 FAX 092-944-0051
ホームページアドレス <http://www.fukuoka-rehacenter.or.jp> メールアドレス toiawase@fukuoka-rehacenter.or.jp